

volume 8 Issue No .379. Saturday 3 DECEMBER 2005

سلسلة كتب و C D

علامة مضيئة على طريق التعليم في مصر

طبعات جديدة معدلة طبقا للتعديلات التى أقرتها الوزارة لهذا العام

2006



في جميع المواد للصفوف الابتدائية

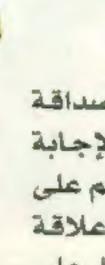
العربيات العربيات الحديثات الطبع وانتشر والتوزيع بالقاهرة والإسكندرية

الصيارقة الحقيقية.

يا ترى .. لماذا نصادق بعضنا البعض ؟ ولمااذا تنشأ علاقات الصداقة بين الناس ؟ هل سأل أحدكم نفسه هذا السؤال يوما .. إن الإجابة عن هذا السؤال نعرفها لو وجدنا تفسيرا لإقبال أي واحد منكم على صداقة الأخر .. هل هي بسبب الألفة والود أم بسبب وجود علاقة مصلحة مع هذا الصديق ؟ لوكانت الاجابة هي أننا نقبل على الصداقة تدعيما لأواصر الود والحب والألفة فإنها فعلا صداقة تدوم بدوام العمر ولا تؤثر فيها المشاكل ولا تهزها العقبات أو مصلحة مع الصديق فإن هذه الصداقة تعتبر للأسف صداقة زائفة رياح المشاكل ، وأحدثكم هذا الأسبوع عن هدف الصداقة لأنني لاحظت وجود خلافات بين صديقين من الأصدقاء وكان هذا الخلاف لم يتعارفا على بعضهما إلا منذ أيام قليلة في أحد النوادي المنتشرة في القاهرة والتي يمارس فيها كثير من الأصدقاء هواية ألعاب اللعب وعُندما عرف كل منهما بما يملكه الأخر من أشرطة الألعاب قررا التعاون ليستكمل كل منهما مجموعة أشرطته عن طريق الخلاف .. فالصداقة الحقيقية هي التي تقوم على أساس الحب







خان الخليلي

سوق شهيرة في مدينة القناهرة لبنيع التنحف الشرقية ، تقع بالقرب من جامع الحسين في منطقة الأزهمر . ويقـــال ، أن الضاطميين عندما أسسوا القاهرة اختارو تلك البقعة لبناء ضريح هائل لأجدادهم الذين توفوا في المغرب ونقلوا رفاتهم معهم عند فتح مصر ، وعرف هذا الضحريح باسم تربة الزعفران ، وقد أهمل شأنه فيما بعد وتعرض للخراب بعبد سنقبوط الدولة الفاطمية ، ثم أزاله الأمير چركس الخليلي في القرن الرابع عشر لبيني عليه خانا (أي فندقا) يأوي إليه المسافرون والتجار وتوجد به حــوانيت ومن ثم عــرفت المنطقة كلها باسم خان

رنامحمد كمال/القاهرة



JURAN ZLIO

مجلة الجيل الجديد تصدر اسبوعية كل سبت عن



رئيس مجلس الإدارة

محمد عهدى فضلي

رئيس التحريس مؤنسرهيسري

سكرتارية التحرير حسام الدين محمود

إبراهيم عسرفة

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة مبئىدارأخباراليوم - القاهرة تليفون

0VAY0 - - / 0VAY3 - - / 0VAYA - -

سعرالنسخة

بدون الهدية مصــــر ۲۰۰۰ فـــرشا

ســوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل. ل الأردن ٧٠٠ فيلس التكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المفسرب ١٠ درهم البحسرين ٠٠٤٠٠ ديـنــارقــطــر٤ ريـالات الإمارات ؛ دراهم سلطنة علمان ٠٠ أبيره الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال فلسطين والضنضة ٦٠ سنت الملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليسرة السودان ١٥٠ دينار اليسونان ٤٠٠ درخسمسة-أمسريكا ٤ دولارات-تركسيسا ٧٣ ، بيورو العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ۱۰٤ جنيها مصريا الدول العربية ٧٦ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحساد البسريد الاضريقي ١١٤ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٤٢ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمسريكا الجنوبيسة ٢٠٥ دولارا أمـــريك

السداد نقدا أو بشيك لأمر ، أخبار اليوم ... ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العسريية



------الحرى الإصحافات



إحتفات الأمورة نادين معتزعب الحسميد بعيدميلادها ويشاركها الضرحة اصدقاء محلة الأبطال وتهنئسة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد.



إحتفلت أسرة الصديقين التوامين يوسف ويسرا أيمن عبدالصبور مرزوق بعيد ميلادهما وتهنئة حارة من بابا وماما.. عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصديقتين ساندرا وماريا سمير جورج بعيدميلادهما في حفل عائلي ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد .



عمر محمد طارق إحشفل بعيدميلاده في حــفل عــائلي شاركة الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما الضميروك وعقبال ۱۰۰ سنة



عمرو محمد رقيع أرسل بصبورته ليشاركة أصدقاء المجلة فسرحسته بعيدميلاده وتهنئة حارة من بابا وماما.



أجمل التهاني القلبية من بابا حسين ومسامسا للصبنديقين أحسمند وأصسالة بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة من الأهل والأصدقاء عيد ميلاد سعيد،



إحتفلت أسرة الصديقين أحمد وسارة عمارة عبد الواحد بعيد ميلادهما وتهنئة حارة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني

القلبية من بابا

إبراهيم ومسامسا

وجميع افسراد

العائلة للأمورة

حنين إبراهيم عيد

بمناسبة عيد

ميلادها وشاركها

فرحتها الأهل

والأصدقكاء

عيدميلادسعيد

وعمرمديد

إحتفلت الصديقة علا عبد العزيز الهادى بعيدميلاد التوأم معاذ وعبده وتهنئة حارة من بابا وماما عيدميلاد سعيد وعمرمديد



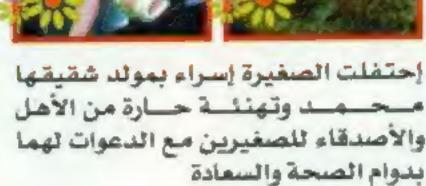
احتفل محمود السيد بعيدميلاده وتهنئية حيارة من بابا وماما عيد ميلادسميد يا محمودعيد ميلاد

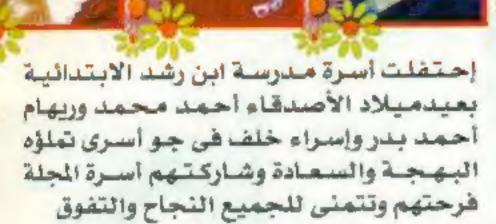




أجمل التهاني من بابا محمد وماما للصديقين سارة ومصطفى محمد أحمد بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة حارة من جميع الأهل والأصدقاء ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة













إحتفلت أسرة الصديقين منى السيد دنيا واحمد حامد دنيا بعيد ميلادهما في جو أسرى جميل وشاركهم فرحتهم الأهل والأصدقاء عيير مبلاد سعيد









فساطمسة بدر إحتفلت بعيد مسيسلاده وسط فسرحسة الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبسيسة من بابا ومنامنا وجنمنيع أفسراد العسائلة وأسسرة مسجلة الأبطال تتمنى اللصفيرة حياة سعيدة .



أطفأت الصغيرة فاطمة واثل نبيل شمحةعيد مبيلادها الأول في حــفل عــائلي وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما عيد ميلاد سميد وعقبال ١٠٠ سنة

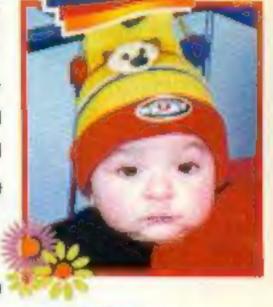


إحتفل الصغير

محمد نبيل عويس

بعيدميلاده السابع

شروق رضيا بدوى صديقة جديدة أرسلت بصبورتها ليسشاركها الأصدقاء فرحتها بعيد ميلادها ألف مبيروك وأسرة المجلة تتمنى لكي السعادة والصحة



إحتفلت أسرة الصغيرة منة حسام صادق بعيدميلادها الأول وسط فسرحة الأهل والأصندقناء وتهنئة حارة من بابا وماما مع الدعوات لها بالصحة والسعادة

بعيث ميلاد نجله يوسف وتهنئلة حارة والأصدقياء ۱۰۰ سنة يا يوسف

إحتضل الأستاذ سليم عامسر مسن الأهسل بهذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال

الأهل والأصبدقاء سعيد هذه المناسبة السعيدة وتهنئة من بابا وماما عيدميلاد



واسرة المجلة تتمنى عيد ميلاد سعيد





أجمل التساني القلبية من أحمد الزغل وشسريف حمدى إلى الحبيب الغالى كريم حمدى بمناسبة التحاقة برياض الأطفال ألف مبروك وعقبال



نورتامر عبدالله اجهل التهاني إحتفلت الأسرة القلبية من بابا بعيد ميلادها الأول وسط فبرحنة الأهل والأصدقاء وتهنشة قليسيسة من بابا وماما عيد ميلاد سعید یا نور



وبابا مؤمن وجميع والجميع يتسمنون عيدميلاد سعيد



إحتفلت الصغيرة أجمل التهاني من أجهل التهاني ملك مؤمن همام بابا وماما وياسر القلبية من بابا بعيدميلاها وتهنئة ومحمد للصغير محمدوساما من تيته نورا وتيته أحمد حسين أبو بكر والأخوات للصديق تادية وماما ريهام بمناسبة عيد ميلاده افــراد العــائلة دوام التفوق والازدهار في مجال الموسيقي



عنصنام ومنامنا

للصحيرسليم عز

العبرب بمناسبية

عيد ميلاده الف

مبروك وعقبال١٠٠

محمود محمد على خاطر بمناسبة عيد ميلاده مع الدعوات له بالصحة والسعادة







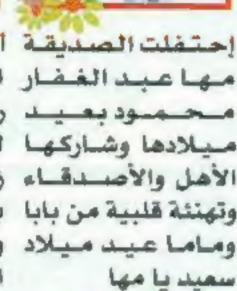


في اطار تضعيل دور الرياضة والمشاركة المجتمعية للمدارس احتفلت محدرسة ليسيه الحرية بالمسادى بخستسام فعاليات الدورة الرمضانية التي اقامتها المدرسة بين أبناء المدرسيسة وخريجيها وأبناء حي المعادى تحت اشراف الاستاذة/ فريدة عبدالغفار مديرعام المدارس وفي حسضل الخشام قام بتوزيع الكؤوس والمينداليات للفسرق الفسائزة والمشاركة كل من اللواء/ سميريوسف رئيس محلس ادارة الجمعية العامة للمعاهدالقومية ومديرة ادارة المعادى



التعليمية السيدة/ فوزية السعيد منصور م. عــ الأء فــهــ مــى الرئيس التنضيدي لهيئة الاتصالات د. عبدالحميد أباظة

امين عبام هيئة المستشفيات والمعاهد التعليمية. وقد اشاد الجميع بنجاحهذا الحفل



إحتفلت الصديقة أجهل التهاني مهاعبدالغضار القلبية من بابا محمود بعيد رمضان وماما ميلادها وشاركها للصنفيار محمود الأهل والأصدقاء زمضان الحصري وتهنئة قلبية من بابا بمناسبة عيد ميلاده وماما عيد ميلاد وتهنئسة من أسرة المجلة ألف مبروك



صلاح عبد الفتاح أرسلت الصديقة منة أجهل التهاني إحتفل بعيد ميلاده سيد زكى بصورتها القلبية من بابا تامر وتهنئة خاصة من ليشاركها أصدقاء وماما للصغيرة نور بابا وماما ،جميع مسجلة الأبطال تامسر عسد الله أضراد العائلة عيد الضرحة بعيد بمناسبة عيد ميلاد سعيديا ميلادها وتهنئة حارة ميلادها وتهنئة من من بابا وماما عيد أسرة مجلة الأبطال عید میلاد سعید ميلاد سعيد



صبلاح



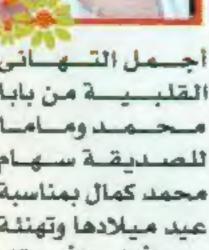
امينة اسامة أجمل التهاني أرسل الصديق عمرو إحتفات بعيد القلبية من بابا محمد الليثي بصورته ميلادها وشاركها محمدوماما ليشاركة اصدقاء الأهل والأصدقاء للصديقة سهام مجلة الأبطال فرحته وتهنئة خاصة من محمد كمال بمناسبة بعيدميلاده وتهنئة من وبابا ومسامسا عسيسد عيد ميلادها وتهنئة بابا ومسامسا وجسيع



ميلاد سعيد وعمر من الأهل والأصدقاء أفراد العائلة عيدميلاد ألف مبروك

















أنت تعتقد أنك تظهم كل شيء







































ملخص اقترح أمون على تيتى شيرى أن يطلبوا من الرجل الذى سبق وأن أنقذه أمون من أسنان التمساح والذى كان يشبه كثيرا الفرعون وذلك ليحل محله في اداء الطقوس المقدسة الخاصة بحفل تنصيب الفرعون ملكا على البلاد. ماسيق

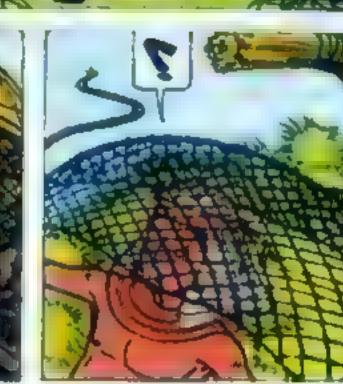
















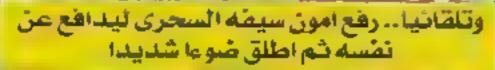


أعلاله : من الحداد

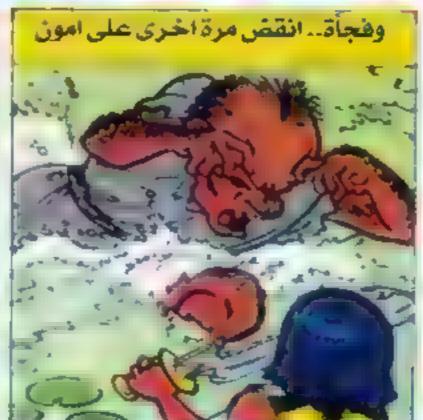




THE LOSS IN COOK

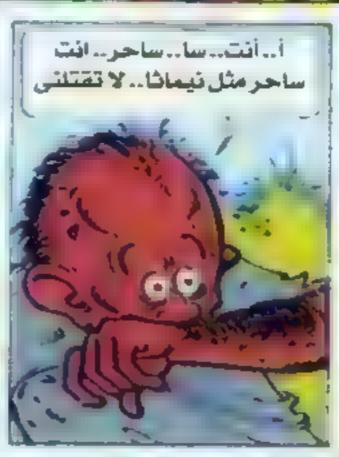


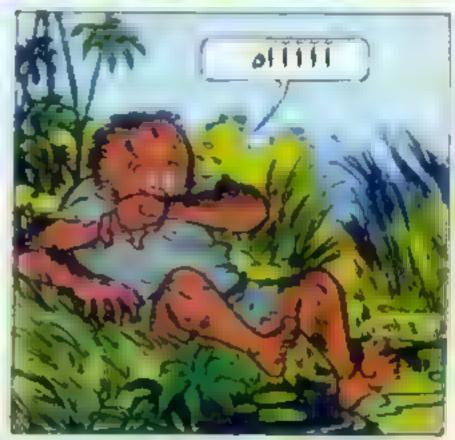








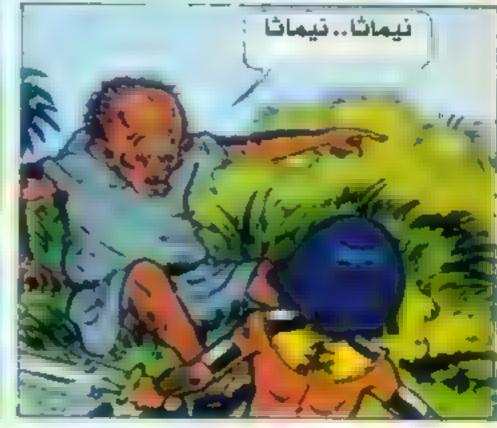














































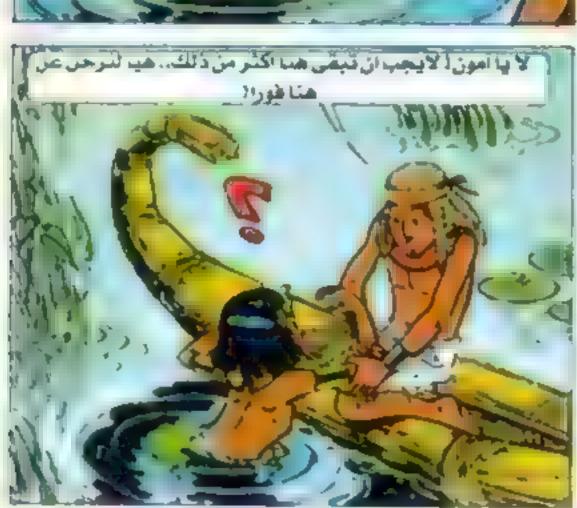


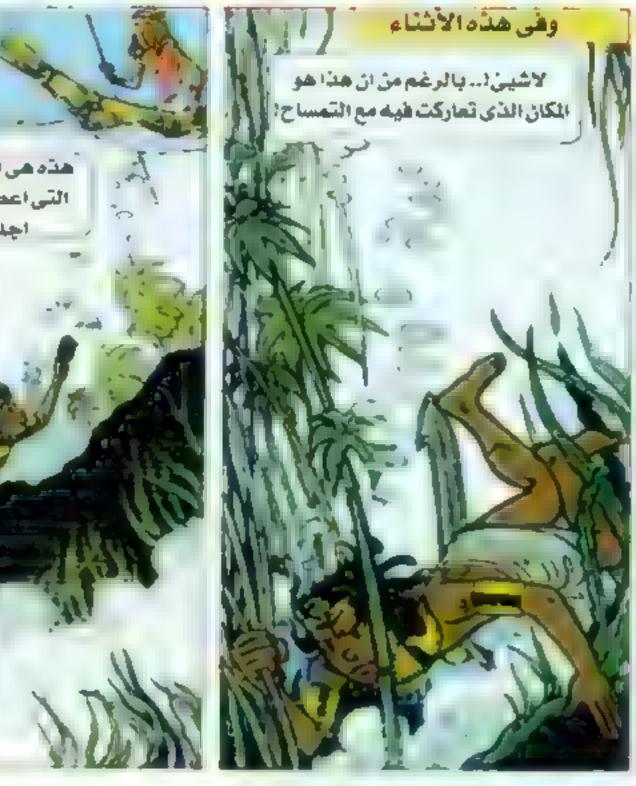




















صواعق البرق

صواعق البرق تضرب لوس انجلوس في صباح يوم الأثنين ١٧ اكتوبر عام ٢٠٠٥.



سيدة تحمل قطة بيضاء والسعادة على وجهها فقد قررت أن تشتريها من أحد محال بيع الحيوانات الأليفة في چاكارتا.



طفل فيل رضيع لم تطلق عليه حديقة حيوان هانوهر بالمانيا اسمأ بعد يسيرمع أمه واسمها فينج هنني .



سمكة غريبة

إحدى زائرات متحف لندن للعلوم تدرس وتضحص سمكة أسمها فانج توت ومسعناها سسمكة استانها كالخالف والمعروضة في المعرض الجديد واسمه ممرض علم المخلوقات الغريبة.





عصافير صغيرة وجميلة تطير حول مقعد اطفال وقفت عليه لالتقاط فتات الخبز والطعام في أحد مطاعم زيوريخ بالمانيا.



أحد مشحمي فربق دينشر برونكو لكرة السلة يضع على رأسه ثبأت القرع العسلى المجوف ليعبر عن سعادته بفوز فريقه في المباراة التي اقيمت بدينفر،

سلسلة كتب وCD

للصفوف اللبتدانية (صعات جديدة معدلة طبقًا للتعديلات التي أقرتما الوزارة لمذا العام)

التصر على رقم 8280708 تصلحا كليب و CD حيات ويدول مجمود







حطت قناة الجزيرة للأطفال رحالها يوم ١٨ نوفمبر ، كثاني محطة من جولتها التعريفية في مركز التسوق "جنينة مول" بمدينة القاهرة حيث استقبلت مشاهديها الصفار والكبار حتى ٢٠ نوفمبر .. تأتي هذه الزيارة للتعريف عن هوية القناة كأول شاشة عربية ، ذات مضمون تربوي ترفيهي تقدم برامج ممتعة ومضيدة للأطفال العرب في جميع أنحاء العالم .. تضمنت الجولة تنظيم أولى المسابقات التربوية والترفيهية بين تلاميد المدارس في مصر ، كانت قناة الجزيرة للأطفال بدأت جولتها الترويحية والتي تشمل زيارة ٨ مندن عربية وأروبية في ١٢ توقمير الماضي



ثقل ١٠٥ كسجم في محسابقية النطر للرجال في البطولة المقسامسة في مكاو في شرق أسيا.

صورة التقطتها سفينة المضاء كاسيني في ١١ اكتوبر عنام ٢٠٠٥ للقيم رديون المكتشف حديثا ويدور حول كوكب زحل وفى خلفية الكوكب نفسه سمينة الفضاء كاسيني التابعة لوكالة ناسا الامريكية للضضاء اقتربت لسافة ٢١٠ ميلا من القهر ديون وتظهر الصورة أن سطح القسمسر ذو لون باهت وملىء بالفسوهات ولايوجد به أي غلاف.

بطل رفع الاثقىسال الصبيتي تي يي سجون يطلق صبحة أثناء محاولته رفع الرابعة لدورة الالعاب



































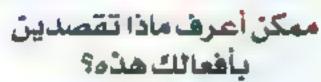
















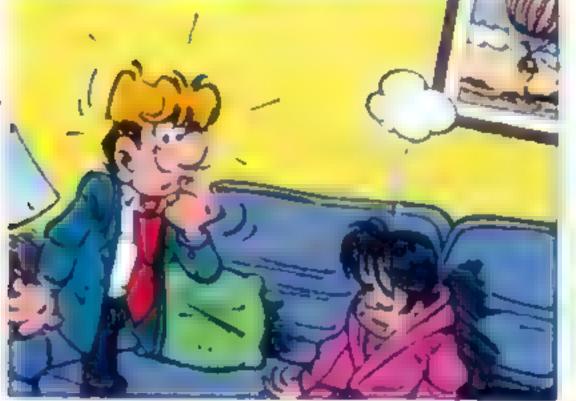
لانتي اشعر بالملل الشديد.. أعمال اليوم هي اعمال القد فأنا ليست لي وظيفة سوى الطهى وترتيب المنزل وغسيل الملابس ورعاية نونو كل هذا أفعله وأنا بمشردي لا أحد بساعدتي







إذأ فأنا مستقيلة























على مليم واحد

مكافأة عن طول

مدة خدمتي!













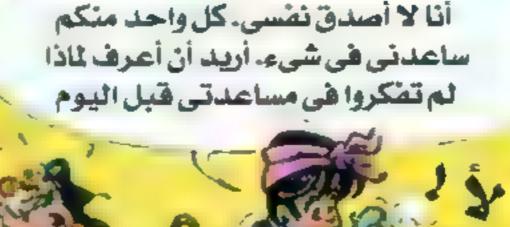








PAPER PROPER





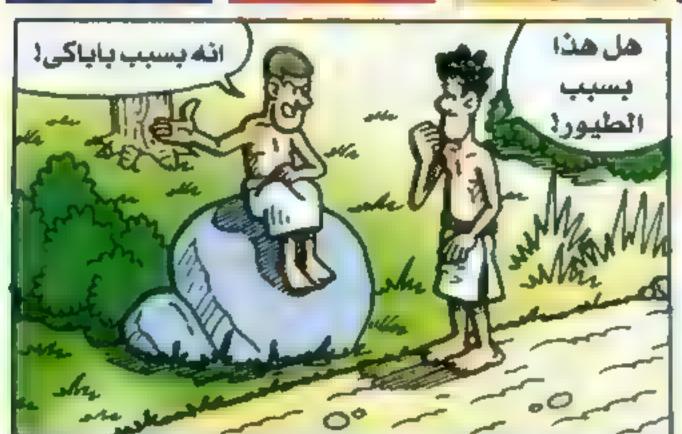
كله يهون امام طبق



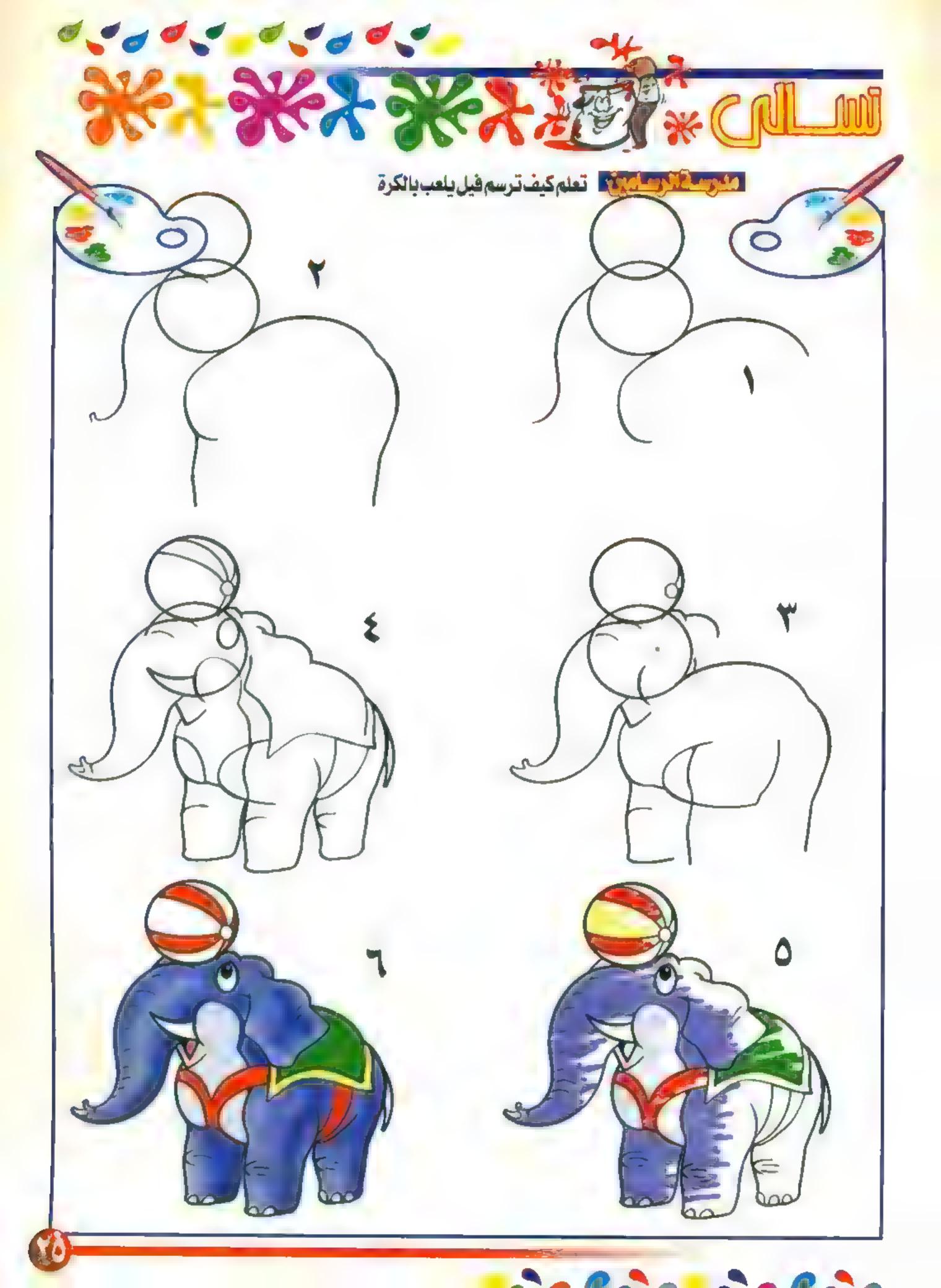












A PROPERTY AND ADDRESS OF

نهانه الأورة ظلال متشابهة تماما الأ ظل واحد فقط .. هل تستطيع أن تعرف رقمه ؟

























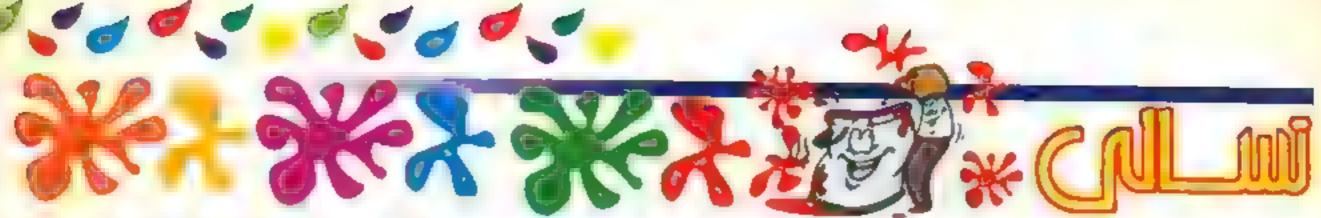


YY = + X Y - X + X + - + + X + Y = 1 X + Y = + Y = + Y

The Party of the P

أكمل الأرقام الناقصة في المربعات الصفراء لتحقق صحة العادلات الأتبة





اشطباي حسرف تكرره مسرات تجسد الكلمسة المسعسة وهي عن رئيس نادي رياضي كبير

w	ظ	(4)	a	Z	كال	ب	(4)	3	
2	ط	3	Y		غ	کلو	2		ز
<u>A</u>	2	و	è/	ب	m	1		2	خ
ث	غ	3	خ	س	2		13	ض	ق
3	(4)	ظ	1	5		فر	ثر	m	2
فر	۵	0	3		2	ک	4	زن	8
1	ی	٦		أفر	Y	اس	رُغ	1	٤
3	کو		25	E	ظ	E/	9)	خ /	8
m		*	اثر	(2)	ال	ف	ظ	A	3
	ح	رع		ف	اس	خ	كفر	ط	اُسُ

ما المات الم و التحصل على كلمة السروهي عن رئيس إتحاد الملاكمة المصرى

۲-۱ رمز ریاضی

٣-٢-٥ من الحواس

٤-٦ للتفسير ٢-١٢ عمر ٧-١٠ جمع

٩-١٠-١٠ سعر السلمة

٥-٨متشابهان

٨-١٠ شقيق الوالك

١-١-١ متشابهة

(٢-٠١) وبالساا شما (١) ريسمانيا الشما

(٢-٢) شالثاال ما ١٤٠١ (٢-٢) كارتما الماليكالأربعا

نامئد بايدامس المعلملتة تالملارينه

ع المناكبة المالكا المبعلا

ىسمشاارىك أنه لعدداشد السمس

راهسأب احسان إلا شفك النخب ١/١ مَن المان يد فك النخب ٥/

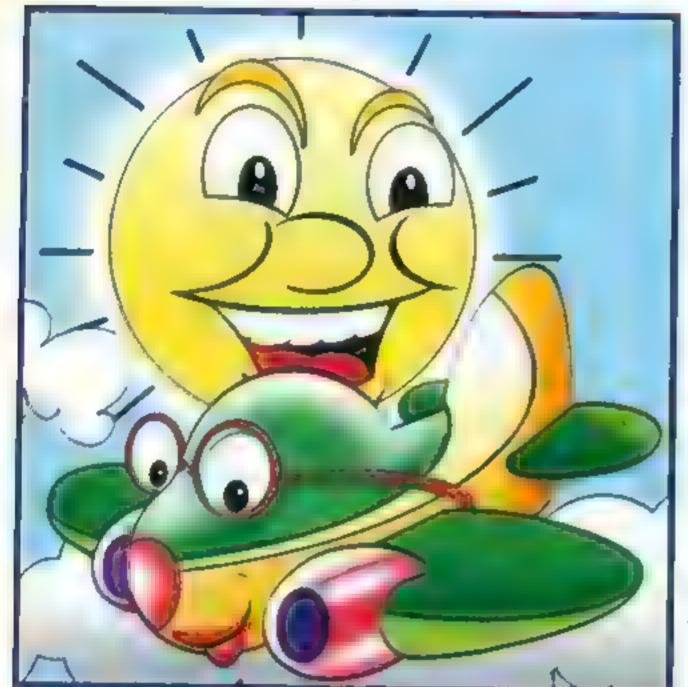
ة المانين الطائرة ٤/ قصر ذراع نظارة الطائرة نيمانجا بمأملقتم ١/١ يسمشان لنسأ بمأملقتم ١/٢

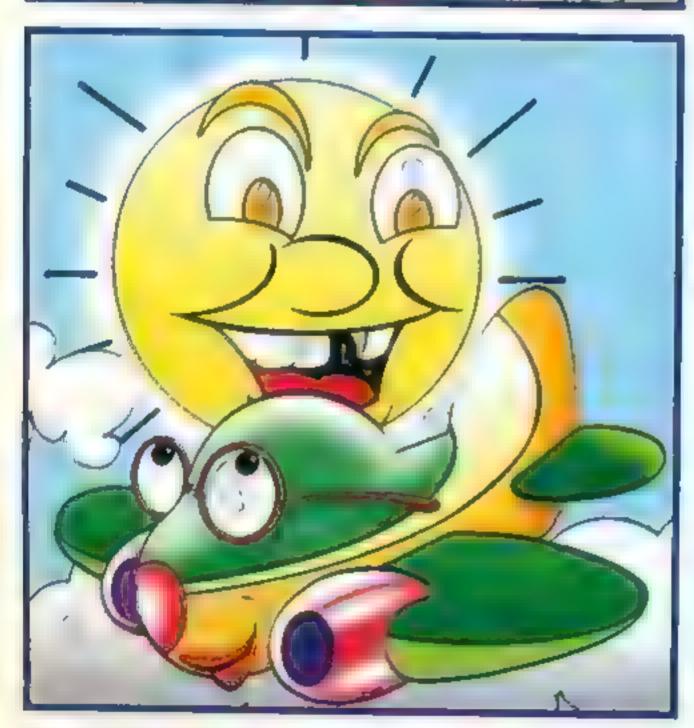
ىسمشاائيدن ما شكارف اون عين الشمس

يشوكال ٢٠ : ريجسطا عباها ٩ ﴿ وَقَي ، سُلَّتَخِرُا إِلَّمَا ا

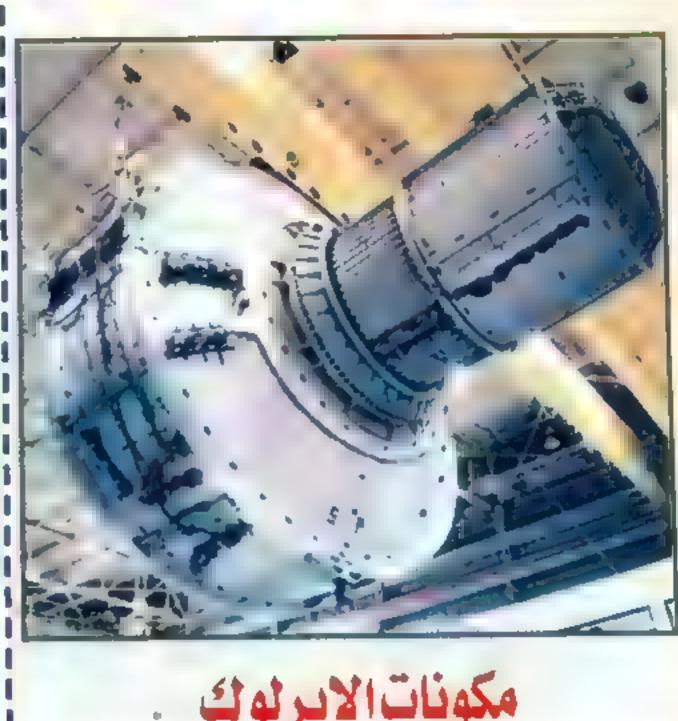


توجد سبعة اختلافات في الصورة الثانية هل تستطيع أن تتعرف عليها ؟









مكونات الإيرلوك

ونش يرفع الايرلوك في خسريف عسام ١٩٩٧ اثناء عملية تصنيع محطة الضضاء في مركز مارشال للطيران في الولايات المتحدة الايرلوك مكون من جزئين الجزء الاكبربه المعدات والجزء الثاني الكبير يحتوى على ملابس رواد الضضاء وكل متعلقاتها وبه أيضا جزء صفير اكثر ضيقا على اليمين ومنه يخرج رواد الشضاء للضضاء الخارجي. الإيرلوك طوله ١٨ قدما ووزنه ۱۱۳ ألف و ۵۰۰ رطلا.



صورة لصاروخ كندى من مرحلتين يستخدم ماكينتي دفع نفائتان تعملان بالغاز السائل المضغوط.



سفينة فضاء روسية

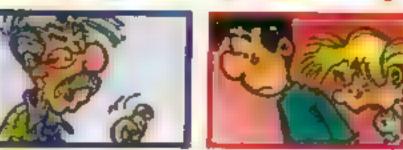
صورة التقطت في ١٣ اكتوبر عام ١٩٩٧ لأول طاقم رواد فيضاء دولي لمحطة الضضاء الدولية اثنين منهم من روسيها والشالث امريكي، وهم يتدريون على وسائل البقاء على قيد الحياة في مياه البحر الاسود وذلك تحسبا لهبوط سفينة الفضاء الروسية سيوز في مياه البحر بدلا من هبوطها على الأرض كالمتاد. رواد الضضاء انطلقوا في رحلتهم على من سفينة الفضاء الروسية في يتاير عام ١٩٨٨.

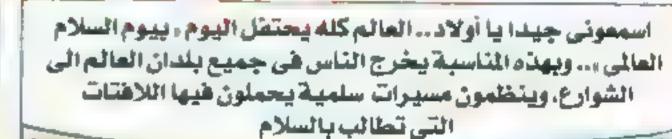








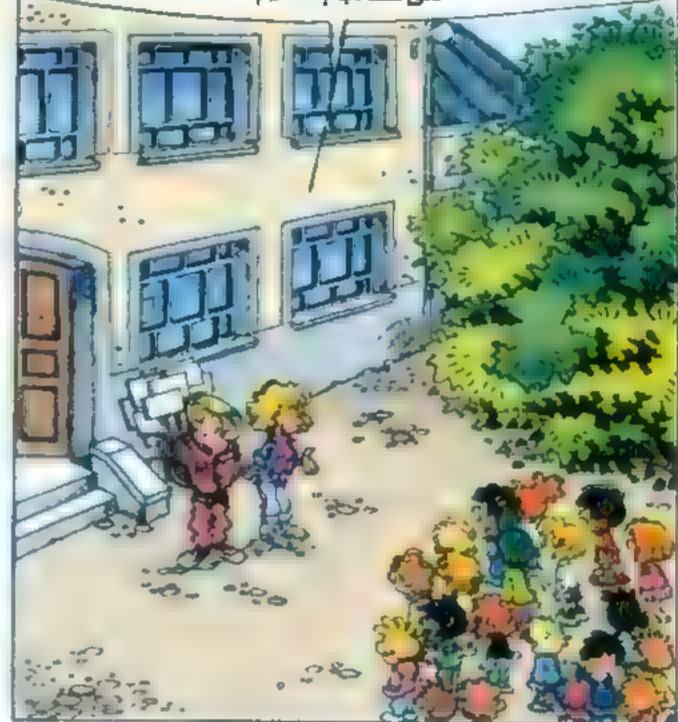


















وهذا درس لكم حتى تتعلم أن أى مشكلة تواجهكم يجب ان تحلوها بالتفاهم وليس بالشجار























امسك اللافته مثل زملاءك



















اذا كان الرسم لم ينل اعجابك فإذهب انت وأرنا رسمك يافالح .. يالك من ولد مزعج



































حستأ سأعاملكم على أنكم كبار وسأطلب منكم أن تختاروا من بينكم أحدكم ليقرأ الكلمة

ولكنك يا أستاذة نيللي سبق وأن اخترتيني

ولقد غيرت رأيها ها ١. ماذا تريد



أتالا

19 131

لأذأنا

وبالنسبة للبنات من



أسكت أنت وهو.. الأستاذة نيللي هي التي ستقرر من ستختار وعليكم ان تسمعوا الكلام مضهوم؟











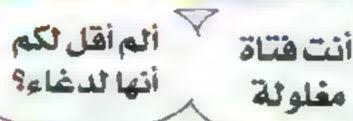






دقدق









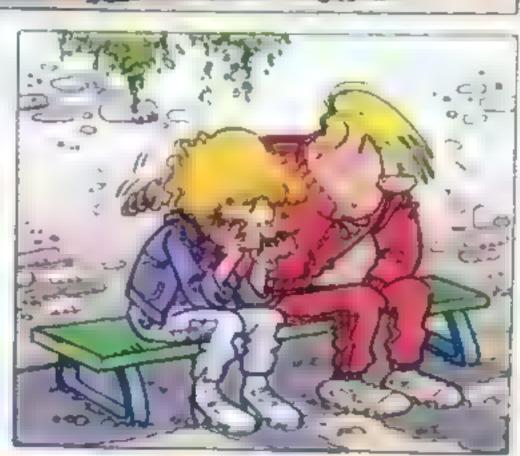
A LINING CONTROL OF THE PROPERTY OF THE PROPER

هيا اذهبوا الى منازلكم أيها الأشقياء!













استمتع بهذا المسدس ذو الشكل المثير والمخيث ويطلق طاقة مدمرة وسيساعدك السدس وهو سلاح الجنرال جريطز اذا إنضممت الي جيش المنشقين لتقود جنودك جنود الدوريد للنصرعلي الجمهورية وعلى جنود الجيداى المسدس به بطاريات وجهاز اليكتروني يحدث فرقعة مدوية ستخيف جنود المتمردين.



بهذا المسدس الذي يطلق شعاع مدمر من الطاقة تستطيع أن تهزم جيوش الظلام اشحن بسهولة المسدس وسدد نحو الهدف واضغط على الزناد وشاهد الاهداف وقد اغرقتها أسفا متعددة الألوان لكنها غير ضارة ولا تؤذي أحد.





قناع حرب الكواكب

اذا ارتديت هذا القناع المخيف ستصبح شريرا من أشرار أفلام حرب الكواكب وتسبب الرعب في جميع انحاء المجرة وتستطيع أن تغير صوتك نماما ليصبح مثل شخصية دارث هادر وتكرر الجملة الشهيرة التي تقوى « لون أنا أبوك» كما يقولها المثل المحترف وهو قناع مثير تستطيع أن تسجل بصوتك المتغير على الانسر ماشين ونمرح به في الحفلات مع أصدقائك.

امسك بمسدسك وانضم لضرسان الجيسداي وقلوات المستنسخين فيحربهم لانقاذ الجمهورية اجذب زناد المسدس حتى تشغل وتشعل البطارية والنتيجة انفجارات تشبه انفجارات وفرقعة أشعة الليزر في الفيلم.

CDa	cas	سلسلة
COA		/

للصفوف الإعدادية (طبعات جديدة معدلة طبقًا للتعديلات التي أقرتها الوزارة لمدا العام)

واللغسسة الإنجليزيسة الدراسات الاجتماعيـة

ه الريافـــــيات

التهاكنت وبدون مجمود

تصل عنی رقم 8280708 تصلات کتنے و CD

THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER.







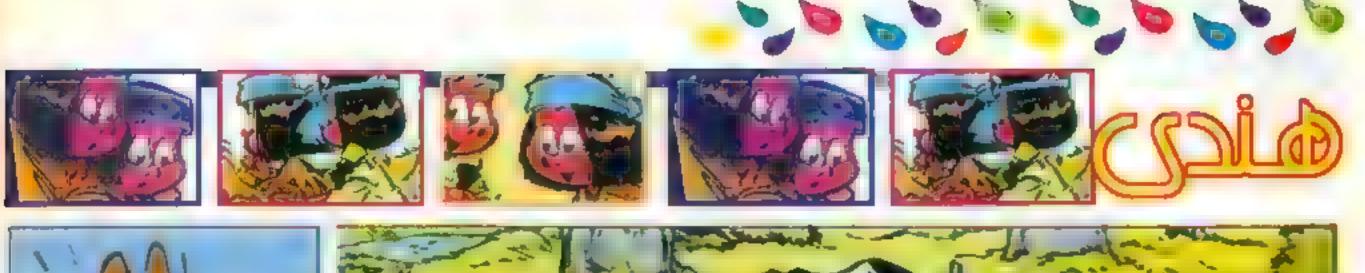


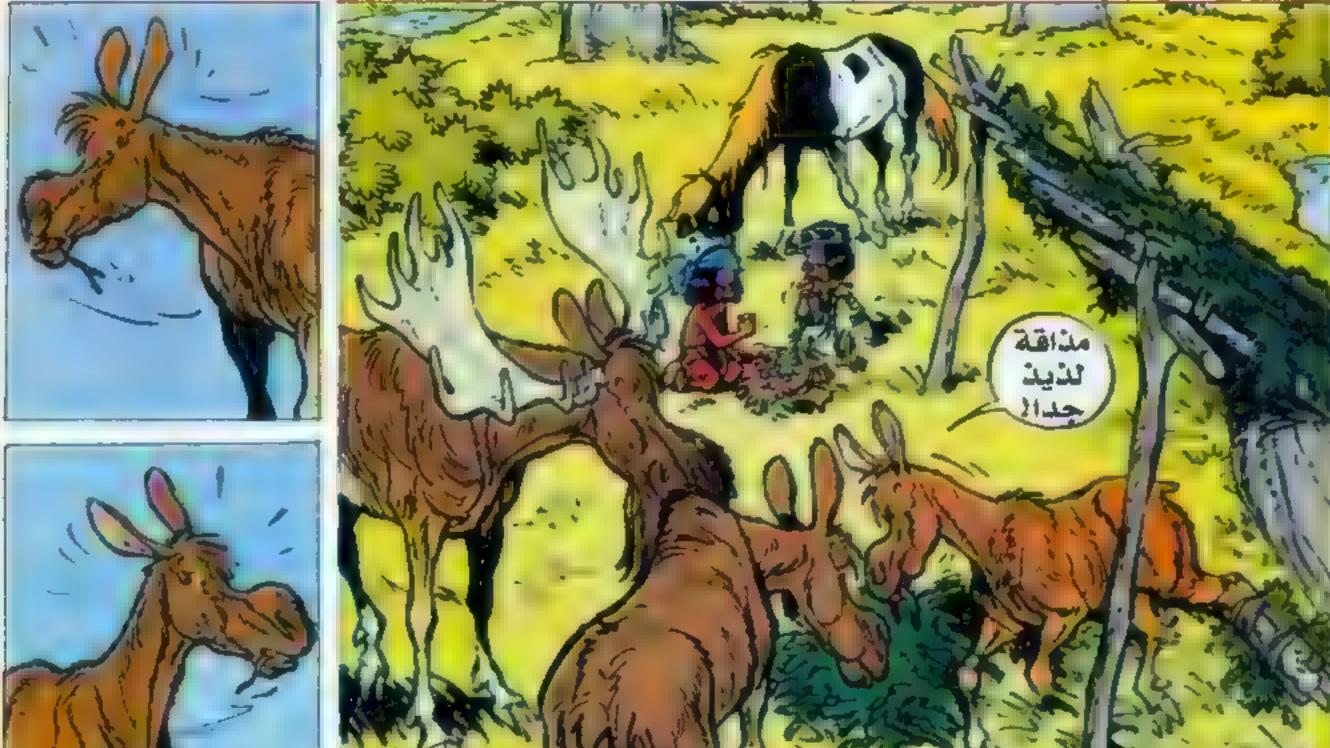


















المراقع الشاء كل الايام..وليس فقط في الشتاء الشتاء المراقع الشاء المراقع المر



الاجابة بسيطة

نعم الأجابة بسيطة جدا، وهى ان كوب اللبن الدافىء يسساعسد على النوم الهادىء، ولدلك فهو يناسب فترة المساء والليل.

أما لماذا أصبح عصير البرتقال مهما في الصباح، فذلك لأن أحدث الأبحاث الغذائية والصحية، اثبتت ان عصير البرتقال الطازج ،قلوى، التأثير، وعلى ذلك فإنه يزيل الاحماض المتراكمة في المعدة من الليلة السابقة. كما انه يفيد في ازالة الحموضة.

أما تناوله عقب الوجبات هانه يساعد على الهضم خاصة الأغذية البروتينية، كما انه ينقى الدم، ويفيد الكليتين، وكدلك هانه مفيد جدا لتنظيف المعدة وكدلك الامعاء، أي كل الجهاز الهصمى.

وعلى ذلك فان شربه في الصباح يضمن لنا غسيل ونظافة المعدة والامعاء تماما، وكذلك فانه يساعد على سهولة امتصاص الجسم المواد الغذائية لطوال النهار من الاطعمة التي نتناولها. كما انه يعمل على فتح الشهية وتنبية اهرازات المعدة، مما يضمن لنا تناول افطارا شهيا.

وللدراسة

وهنا أحب ان احكى لك على تجرية علمية تهمك فلقد قيام البياحثون العالميون باخضاع مجموعة من تلاميد





المدارس لنطام غذائي خاص، يتضمن بالضرورة كوبا من عصير البرتقال في الصباح، مع الافطار... وذلك يوميا، وبانتظام لمدة اكثر من الثلاثة اسابيع.

وفى نفس الوقت، اخضعوا مجموعة اخرى من التلاميد لتناول نفس النظام العدائى من الطعام، ولكن مع حدف شرب كوب عصير البرتقال الطازج في الصباح.

أما النتيجة النهائية لتلك التجارب والابحاث، فلقد ثبت ان المجموعة الاولى من التلاميذ، والتي كانت تلتزم بشرب عصير البرتقال في الصباح، اخذت افرادها في التحسن صحيا، وكذلك اصبحوا اكثر اقبالا على الدراسة وعلى المناكرة، اذ أصبحوا اكثر استيعابا،



ولان مثل هذا البحث العلمي قد تكرر في عدة بلاد في العالم، فلقد اتجهت كل الجهات الصحية إلى تنبيه الناس كبارا وصغارا، إلى أهمية شرب عصير البرتقال في الصباح، وقبل الافطار، أو مع وجبة الافطار،

كما اهتموا جدا بتوفير عصير البرتقال الطازج في عبوات عائلية أي في دجراكن، كبيرة، بحيث تيسر على ربة البيت ان تقدم كوبا سريعا في الصباح لكل فرد من أفراد اسرتها بدون ان تبذل مجهودا كبيرا في مثل هذا الوقت الضيق، من قيام كل شخص في الاسرة بالتجهير للتوجه سواء للعمل أو بالتراسة.

فماذا عنك

أعتقد أن كل شخص منا، وخصوصا لاننا تلاميذ ونحتاج بشدة إلى تناول كل ما هو مغذى ومفيد لصحتنا وعقولنا، من المواد الغذائية الطبيعية.

واعتقد انك سوف تبدأ من اليوم بالاهتمام، بشرب عصير البرتقال، يوميا، ويانتظام، وفي الصباح، اذ لم تتيسر لك الظروف لذلك، يمكنك ان تكتفى بأكل ثمرة برتقال واحدة، مع الغذاء مثلا، المهم هو أن تتناول البرتقال يوميا، سواء كان عصيرا، أم صحيحا، كثمرة فاكهة كاملة متكاملة.





حتى القشور مفيدة

فعلا، ان أكل البرتقال كاملا، سوف يضمن ان تأكل ضمنه بعضاً من القشور الداخلية ذات اللون الأبيض، مع فصوص البرتقالة، كما سوف يعلق

بها بعض من زيوت فيشورها. وقد ثبت بطريقة عملية تماما ان قشور البرتقال مفيدة جدا للامعاء، وكذلك بتنشيط افراز الكبد.. أما الهم فهو أن لها خواص المهم فهو أن لها خواص مهدئة للاعصاب، وكذلك مهدئة للاعصاب، وكذلك لتقويتها . كما انها تعمل على هنت الشهية على يسهل وينشط عملية الهضم يسهل وينشط عملية الهضم.

عموما

ان البرتقال أصبح مهما جدا في النظام الغذائي لكل من يهتم بصحته، فالبرتقال غنى بقيتامين «ج. ۵»، فالبرتقال غنى بقيتامين «ج. ۵»، ايضا بمجموعة فيتامين «ب 8» واذا ما ترجمنا كلامنا هذا بالارقام، فسوف نكتشف ان شهرة البرتقال في عالم التغذية لم تأتى من فراغ، ولكنها ترجع إلى احتوائه على نسبة عالية من القيتامينات عموما، وبخاصة القيتامينات عموما، وبخاصة القيتامينات التى ذكرناها، وعلى الأخض فيتامين «ج. ۵».

عان المائية جرام من عصير البرتقال، وهو ما يساوى برتقالتين متوسطتى الحجم، تحتوى على:

. ٥٠ ملليجراما من القيتامين،





. ٢٢٥ وحدة دولية من شيتامين .i. A... هذا عدا الأملاح المعدنية المفيدة جدا.

المهم جدا

- ان تشرب عصير البرتقال أو تأكله يوميا، وبانتظام.
- ان تشرب العصير الطازج منه،
 قبل انقضاء ربع ساعة على عصره
 واعداده.
- ان تلاحظ أن العصير المفوط،
 يكون فيه فيتامين ج. C، بنسبة أقل.
- ان «شریات» البرتقال فیه نسبة
 قلیلة جدا من هذا الفیتامین ،ج. C.

فداوم على تناول البرتقال بوميا سواء كعصبير أو كثمرة كاملة لكى تحصل ايضا على فوائد أكل اليافه والاغشية المغلفة لقصوصه، لانهما يحتويان على مادة البكتين.

وصباح الخير، كل يوم، مع البرتقال البلدى الرائع، الذي تمتلىء به اسواقنا الكريمة، في بلادنا العزيزة.









وتمنحه الأذنان الكبيرتان والمبدببتان قدرة فانقة على السمع



أما الوزن فيصل الى ٧ كيلو جرامات ولايقل عادة عن خمسة كيلو جرامات



وله حاسة شم حادة يعيش الثعلب في كل مناطق العالم













تاريخ بطل مسلسلات وافلام الكارتون استرو بوى Astro Boy

PPP PPP







استروبوی المسلسل الكارتونی الشهیر بدأ فی الیابان وولد علی ید فنان القصص المصورة اوسامو یتزوكا عام ۱۹۵۱ و كان اسمه فی الیابان (الذرة العظیمة) The Mighty Atom و بفضل شخصیة استرو بوی تحول یتزوكا من فنان عادی إلی أشهر فنان افلام كارتون فی الیابان.. كانت بدایة استروبوی كسلسلة حلقات فی مجلات الكومیكس (الإجلات المصورة) واستخدام یتزوكا فی تصویر افلام كارتون استروبوی اسلوب جدید و خلاق والحقیقة ان یتزوكا عشق الافلام الروانیة ولم یمر علیه یوم الا وشاهد فیه فیلما واحدا علی الاقل.. استخدم یتزوكا تقنیات السینما فی مسلسلات الكارتون التی كان استروبوی بطلها وهو أمر لم یحدث من قبل فنوع بین اللقطات المصربة والتقط مشاهد كاملة تصوی العدید من الشخصیات حتی بدت الشخصیات الکارتونیة تتحرك و كانها تمثیل حقیقی فی حركة دانبة.

الفنان رقم واحد

ووقع شعب اليابان في حب استرو بوى ويضطه أصبح يتزوكا فنان افلام الكارتون ومجلات الكوميكس رقم واحد في اليابان ولمواجهة طلب شعب اليابان المتزايد على قصص استروبوى طور يتزوكا وسيلة فعالة لمضاعضة انتاج وروايات قصصه ورواياته مع التنويع فيها .. وانتج يتزوكا ١٩٣ فيلم كارتون ابيض واسود استمر عرضها في اليابان لمدة ١٠ سنوات.

وشهد عام ۱۹۹۳ تفوق افلام ومسلسلات استروبوی علی کل مسلسلات الکارتون الاخری التی یعرضها تلیفزیون الیابان، وکان حلم یتزوکا وقتها آن یحول استروبوی إلی شخصیة لدیها قدرات خارفة لکنه کان یفتقد للمال الکافی لتحقیق حلمه وتوجه یتزوکا إلی شبکة فودجی التلیفزیونیة وعرض علیهم انتاج مسلسلات لاستروبوی مدة کل منها نصف ساعة، وکان ردهم آن هذا سیکلفهم الکئیر، وبفضل

COPINION COPINION

الاسلوب الجهديد الذي طوره يتروكا أخبرهم ان الحلقة لن تتكلف اكثر من الحلقة لن تتكلف اكثر من الف ين ياباني وهو مبلغ صغير جدا ووافقت الشبكة.

وبالفعل انتج يتزوكا وكما ذكرت من قبل ١٩٣ مسلسل كارتون ابيض واسود للبطل استروبوي، أما الاساليب الفنية التي استخدمها ليخفض من ميزانية الانتاج فتفاصيلها كثيرة ولا يفهمها الا المتخصصون عن فن السينما.

من اليابان لامريكا

المهم ان المسلسل انتهم للولايات المتحدة وانتج مزيد لاد مجموعة حلقات لمحطة NBC ، وبهستاروبوی أول شخصية استروبوی أول شخصية كارتونية تصدرها اليابان للخارج وحقق نجاحا باهرا في امريكا وفي جميع انحاء العالم.

وانتجت مئات الافلام الاستروبوي وتحول ايضا لفسوخه جالبه للحظ لشركة تويوتا اليابانية للسيارات وشركة توشيبا ايضا والعديد من الشركات الكبري.

وكل من هبطت طائرته في مطار ناريتا في طوكيو عام ٢٠٠٣ شاهد صورة كبيرة لاستروبوي وايضا في اماكن عديدة أخرى في السابان مثل حي جنزا أو حي الأغنياء.



عید میلاد استروبوی

سبب هذا الاحتفاء الكبير كان الاحتفال بعيد ميلاد استروبوي وفي جميع انحاء البابان اطلقت الصواريح

النارية وسارت الطوابير التى تحمل صورته والاهم من ذلك انتاج مجموعة جديدة من مسلسلات استروبوي

الكارتونية.

لقد ولد الفتى البطل استرو بوى عام ١٩٥١ ثم ولد مرة أخرى عام ٢٠٠٣.

PARA PARA

COPINI COPINI

قصص استروبوی

مسلسلات أوسامو يتزوكا في مجلات الكوميكس المصورة لم تكن فللقط للتسلية فقد ناقشت دائمها مسواضسيع شخصية واجتماعية هامة فيتزوكا عاش احسداث الحسبرب العبالمية الشانيية وعندما استسلمت اليابان كان في سن المراهق الدرك الجميع أن السابان القديمة انتهت للابد كان لابد للأجيال الشابة أن تبحث عن مستقبل لها وسط الدمسار وتسساءل الجميع كيف ستكون اليابان الجديدة.

وناقش يتزوكا كل هذه القصصايا فى قصصص وروايات استروبوى،

وأهم حلقات
استروبوى كانت
الواجهة التعصب
والعنصرية اللذين
تعسرض لهسمسا
المواطنين اليابانيين
بعد نهاية الحرب
العالمية، ومع تطور
المالمية، ومع تطور
القضايا عالج البطل
قضايا أخرى مثل
التكنولوجيا وهوية
الانسان وغيرها من
القضايا الهامة.































أسرتك هى والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصفار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رايك لو سجلت اعترازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جـمـيلة للجـمـيع

والماعاتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفيا في المستقبل، ابدأ من الأن في اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسنول تريد أن يعرف اصدقانك في مجلة بلبل أعماله وانجازاته

المنتح لي فليك

اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجا في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالشاركية تحل اكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به... وكل أسرارك معنا في أمان

حدثونعليق

اذا قبرات في الصبحف أو المجلات أو شاهدت في التليبة يُريون خبيرا أو ظاهرة لطبت انتهاهك اكستب المال اكستب المال الكسب النا واكستب رايك في سجلة الابطال

مساهمانی

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقانك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

رسالة الي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك الى أي شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك او زملاءك او اي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الابطال

المعير

هدهنا فتاة ناضجة الشخصية تاخذ بأحدث العلوم والعارف. وفي نفس الوقت تهتم بشنونها الخاصة، وباسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبي لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

سخصيات

اذا أعجبتك شخصية انسال ما .. عاش في الماضي أو يعيبش معنبا في الحساضر وتاثسرت باعسمساله وانجسازاته .. عسرفنا بهسنه الشخصوبية واكتب ما تريد ان تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقانك في مجلة الأبطال

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش هيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في ان يصبح هذا المجتمع نموذجيا في كل شيء. إذا وجدت سلوكا أو تصرفاً غير الأنق بالمجتمع النموذجي، الكجتمع النموذجي، الكجتمع النا واكتب رأيك في المستنب المستنب المنه كل أبناء الوطن



من خسلال صسف حسات بلبل مسجلة الأبطال أرسل بتسهنت الني الى أرسل بتسهنت المسلمة الأبطال أرسل بتسهنت المسلمة المستخص عسر بنز لديك بحست فل بمناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

in a the same in t	
ودأن ترسله لمسجلة، بلبل، واكتباسم الباب الذي تودالنشر فيه مع رجاء ألا تختار كفي المسجلة والمستجلة والمستجلة والمستجلة والمستباسم المستوال والمستحد	اکث رمن بابواح
السن، الحافظة،	الأسم
اكتبهنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد	المحييتي في المحيد
اكتبهنا الموضوعات أوالقصص التي لم تعجبك في هـــــــــــــــــــــــــــــــــــ	الماسيك

Fird Brown

اكتبهنا اقتراحاتك التي تودأن تراها في مجلة الأبطال



فلاش ڤيديو فيلم نقرح على شرائط القيديو واسطوانات السيدي





١٢ عمارات المروة ، مصر الجديدة ، القاهرة ت ١٤٤٣٣١٠٤ -١٤٤٣٨٨٧





